



## **PALANGOS SENOSIOS GIMNAZIJOS DIREKTORIAUS**

### **ĮSAKYMAS**

#### **DĖL SOCIALINIŲ IR EMOCINIŲ KOMPETENCIJŲ UGDYMO PREVENCINĖS PROGRAMOS „LIONS QUEST” PLANO TVIRTINIMO 2025–2026 M.M., 2026–2027 M.M.**

2026 m. sausio 28 d. Nr. V1-28

Palanga

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos švietimo įstatymo 43 straipsnio 11 dalimi, Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2025 m. kovo 19 d. įsakymu Nr. 317 „Dėl prevencinių programų kriterijų ir atitikties jiems vertinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ ir Palangos senosios gimnazijos socialinių ir emocinių kompetencijų ugdymo prevencine programa „Lions Quest“ 2025–2026 m.m., 2026–2027 m.m. patvirtinta 2026 m. sausio 26 d., įsakymo Nr. V1-24

t v i r t i n u Palangos senosios gimnazijos socialinių ir emocinių kompetencijų ugdymo prevencinės programos „Lions Quest“ planą 2025–2027 m. (pridedama).

Direktorė

Sandra Žutautienė

PATVIRTINTA

Palangos senosios gimnazijos  
direktoriaus 2026 m. sausio 28 d.  
įsakymu Nr. V1-28

**PALANGOS SENOSIOS GIMNAZIJOS SOCIALINIŲ IR EMOCINIŲ  
KOMPETENCIJŲ UGDYMO PREVENCINĖS PROGRAMOS PLANAS 2025–2026 M.M.  
2026–2027 M.M.**

1. Dalykų mokytojų programos turinio integravimas į ugdymo turinį (I-IV kl.)

Dalykas	Integravimo kryptis (temos)	Atsakingi asmenys
Lietuvių kalba ir literatūra	Empatija, moraliniai pasirinkimai, vertybių analizė, diskusijos apie veikėjų sprendimus. Empatijos ugdymas analizuojant literatūros veikėjų jausmus ir motyvus. Moralinių dilemų nagrinėjimas, veikėjų pasirinkimų pasekmių aptarimas. Vertybių (draugystė, atsakomybė, pagarba) atpažinimas tekstuose. Diskusijos ir vaidmenų žaidimai, skatinantys kritinį mąstymą ir saviraišką.	J.Galinauskienė, lietuvių k. ir literatūros mokytoja ekspertė, A.Šeštokienė, lietuvių k. ir literatūros mokytoja metodininkė, N.Šakinienė, lietuvių k. ir literatūros mokytoja metodininkė, R.Dočkuvienė, lietuvių k. ir literatūros mokytoja metodininkė, R.Kačerauskienė, lietuvių k. ir literatūros mokytoja metodininkė, R.Gedvilaitė, lietuvių k. ir literatūros vyr. mokytoja.
Istorija, pilietiškumo pagrindai	Atsakomybė, lyderystė, žmogaus teisės, pilietinis aktyvumas. Atsakomybės už savo veiksmus visuomenėje suvokimas. Lyderystės pavyzdžių analizė istoriniuose ir šiuolaikiniuose kontekstuose. Žmogaus teisių ir pareigų supratimas. Pilietinio	I.Pociuvienė, istorijos mokytoja metodininkė, A.Stonkus, istorijos mokytojas metodininkas, R.Dargienė, istorijos mokytoja metodininkė.

	aktyvumo, savanorystės, bendruomeniškumo skatinimas.	
Etika, tikyba	Vertybės, savivertė, pagarba kitam, sprendimų priėmimas. Asmeninių ir visuomeninių vertybių aptarimas. Savivertės ir savęs priėmimo ugdymas. Pagarbos kitam, tolerancijos ir atjautos skatinimas. Sprendimų priėmimas remiantis moralinėmis nuostatomis.	Toma Mackevičienė, tikybos mokytoja metodininkė, Jolita Vaičiulienė, etikos mokytoja metodininkė, Gitana Motiejaitė, etikos mokytoja metodininkė
Biologija	Stresas, emocijų poveikis sveikatai, priklausomybių prevencija. Streso poveikio organizmui ir emocinei būsenai pažinimas. Emocijų ir fizinės sveikatos ryšio aptarimas. Sveikos gyvensenos įpročių formavimas. Priklausomybių (technologijų, psichiką veikiančių medžiagų) prevencija ir pasekmių analizė.	D.Urbštienė, biologijos mokytoja ekspertė, D.Beniušytė, biologijos mokytoja
Fizinis ugdymas	Komandinio darbo, sąžiningo žaidimo, savitvardos, sveikos gyvensenos ugdymas. Komandinio darbo ir bendradarbiavimo įgūdžių ugdymas. Sąžiningo žaidimo, taisyklių laikymosi svarba. Savitvardos ir emocijų valdymo lavinimas. Fizinis aktyvumas kaip sveikos gyvensenos dalis.	D.Rakauskienė, fizinio ugdymo mokytoja ekspertė, E.Kukta, fizinio ugdymo mokytojas metodininkas, D.Rauktytis, fizinio ugdymo vyr. mokytojas
Užsienio kalbos	Emocijų raiška, sveika gyvensena, bendravimo kultūra, tolerancija. Tolerancijos ir kultūrinio sąmoningumo ugdymas.	G.Arlauskienė, vokiečių k. mokytoja metodininkė, Ž.Vaičiūnienė, prancūzų k. mokytoja metodininkė, S.Ibanez, ispanų mokytoja, A.Janušienė, anglų k. mokytoja ekspertė,

		<p>A.Kaklienė, anglų k. mokytoja metodininkė,  G.Žindulienė, anglų k. mokytoja metodininkė,  V.Kirilov, anglų k. vyr. mokytojas,  J.Žulkus, anglų k. vyr. mokytojas</p>
<p>Dailė, teatras, šokis, muzika, technologijos</p>	<p>Saviraiška, emocijų išreiškimo būdai, kūrybinis problemų sprendimas. Saviraiška per meną ir kūrybinius projektus. Emocijų atpažinimas ir išreiškimas kūrybinėmis formomis. Kūrybinis problemų sprendimas ir darbas grupėse. Pasitikėjimo savimi stiprinimas per meninius pasirodymus ir pristatymus.</p>	<p>D.Stonkuvienė, dailės mokytoja ekspertė,  J.Gricienė, technologijų vyr. mokytoja,  M.Bukytė, technologijų mokytoja metodininkė  A.Užkuratras, muzikos mokytojas metodininkas,  A.Vaičiutė, šokio mokytoja  R.Sungailienė, teatro mokytoja</p>
<p>Gyvenimo įgūdžiai</p>	<p>Savęs pažinimas ir emocinis raštingumas, bendravimas ir tarpasmeniniai santykiai, atsakingi sprendimai ir vertybės, rizikingo elgesio prevencija. Savęs pažinimas ir emocinis raštingumas. Efektyvus bendravimas ir tarpasmeniniai santykiai. Atsakingų sprendimų priėmimas ir vertybių formavimas. Saugaus elgesio ugdymas. Psichotropinių medžiagų (alkoholio, tabako, elektroninių cigarečių, narkotinių medžiagų) vartojimo prevencija. Atsparumo neigiamai bendraamžių įtakai ugdymas, gebėjimas pasakyti „ne“. Smurto ir patyčių atpažinimas, pagalbos ieškojimo būdai. Emocijų</p>	<p>I.Seselskaitė, socialinė pedagogė,  J.Žemgulienė, socialinė pedagogė,  R.Abelkienė, ekonomikos mokytoja ekspertė</p>

	valdymas sudėtingose ir konfliktiškose situacijose	
--	--	--

2. Klasių vadovų programos turinio integravimas į klasių veiklas (I-IV kl.)

Klasė	Pagrindinės temos	Atsakingi asmenys
I kl.	Savęs pažinimas, emocijų atpažinimas, klasės bendruomenės kūrimas, draugiškų santykių stiprinimas. Saugaus elgesio mokykloje ir namuose pagrindai. Psichotropinių medžiagų (alkoholio, tabako, elektroninių cigarečių, narkotinių medžiagų) poveikis fizinei ir psichikos sveikatai. Ankstyvojo vartojimo rizikos ir ilgalaikės pasekmės. Atsparumo bendraamžių spaudimui ugdymas. Gebėjimas priimti savarankiškus ir atsakingus sprendimus. Sveikų alternatyvų ir prasmingo laisvalaikio pasirinkimas. Pagalbos ieškojimas susidūrus su rizikingu elgesiu (kur kreiptis, kam pasakyti). Smurto ir patyčių formos (fizinis, psichologinis, socialinis, elektroninis smurtas). Patyčių atpažinimas ir netoleravimo nuostatų ugdymas. Empatijos, pagarbos ir saugios aplinkos kūrimas mokykloje. Konfliktų sprendimas taikiais būdais. Liudininko vaidmuo: kaip saugiai padėti kitam. Emocijų valdymas ir savikontrolė sudėtingose situacijose. Pagalbos teikimo ir gavimo būdai (mokykloje ir už jos ribų).	I gimnazijos klasių vadovai
II kl.	Bendravimas, konfliktų sprendimas, patyčių prevencija. Bendravimo įgūdžių tobulinimas. Konfliktų sprendimo būdai ir taikaus susitarimo paieška. Patyčių prevencija, pagarbus bendravimas. Liudininko vaidmuo: kaip saugiai padėti kitam. Smurto formų atpažinimas ir reagavimas į jas. Psichotropinių medžiagų (alkoholio, tabako, elektroninių cigarečių, narkotinių medžiagų) poveikis fizinei ir psichikos sveikatai. Ankstyvojo vartojimo rizikos ir ilgalaikės pasekmės. Atsparumo	II gimnazijos klasių vadovai

	<p>bendraamžių spaudimui ugdymas. Gebėjimas priimti savarankiškus ir atsakingus sprendimus. Sveikų alternatyvų ir prasmingo laisvalaikio pasirinkimas. Pagalbos ieškojimas susidūrus su rizikingu elgesiu (kur kreiptis, kam pasakyti). Smurto ir patyčių formos (fizinis, psichologinis, socialinis, elektroninis smurtas). Emocijų valdymas ir savikontrolė sudėtingose situacijose. Pagalbos teikimo ir gavimo būdai (mokykloje ir už jos ribų).</p>	
III kl.	<p>Atsakingi sprendimai, streso valdymas, priklausomybių prevencija. Atsakingų sprendimų priėmimas kasdienėse situacijose. Streso valdymo ir emocinės savireguliacijos strategijos. Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, rizikos veiksnių aptarimas. Kritinis mąstymas ir atsparumas bendraamžių spaudimui. Atsparumo bendraamžių spaudimui ugdymas. Gebėjimas priimti savarankiškus ir atsakingus sprendimus. Sveikų alternatyvų ir prasmingo laisvalaikio pasirinkimas. Pagalbos ieškojimas susidūrus su rizikingu elgesiu (kur kreiptis, kam pasakyti).</p>	III gimnazijos klasių vadovai
IV kl.	<p>Lyderystė, savanorystė, pasirengimas savarankiškam gyvenimui. Lyderystės ugdymas ir atsakomybė už kitus. Savanorystės ir socialinės atsakomybės skatinimas. Smurto ir patyčių prevencija bendruomenėje. Pasirengimas savarankiškam gyvenimui, sveikų pasirinkimų stiprinimas. Atsparumo bendraamžių spaudimui ugdymas. Gebėjimas priimti savarankiškus ir atsakingus sprendimus. Sveikų alternatyvų ir prasmingo laisvalaikio pasirinkimas. Pagalbos ieškojimas susidūrus su rizikingu elgesiu (kur kreiptis, kam pasakyti).</p>	IV gimnazijos klasių vadovai

3. Socialinio pedagogo ir psichologo prevencinės programos įgyvendinimas I-IV kl.

Paskaita apie el. cigaretes	Sausio mėn.	Socialinis pedagogas
-----------------------------	-------------	----------------------

Klasės valandėlė–diskusija patyčių tema	Vasario–kovo mėn.	Socialinis pedagogas, Psichologas
Projektas „BootStRaP“ apie priklausomybę nuo interneto	Sausio–gruodžio mėn.	Socialinis pedagogas
Akcija „Savaitė be patyčių“	Kovo mėn.	Socialinis pedagogas, Psichologas
Smurto prevencija (paskaita, klasės valandėlė, diskusija)	Balandžio mėn.	Socialinis pedagogas, Psichologas
Priklausomybių prevencija (paskaita, klasės valandėlė, diskusija)	Balandžio–spalio mėn.	Socialinis pedagogas
Baziniai savižudybių prevencijos mokymai	Balandžio mėn.	Socialinis pedagogas, Psichologas
Užsiėmimai, lankstinukai, konsultacijos, paskaitos IV klasių mokiniams „Kaip atsikratyti egzaminų baimės“	Balandžio mėn.	Socialinis pedagogas, Psichologas
Užsiėmimai, lankstinukai, konsultacijos, paskaitos IV klasių mokiniams „Kaip kovoti su stresu“	Balandžio mėn.	Socialinis pedagogas, Psichologas
Akcija „Gegužė – mėnuo be smurto prieš vaikus“	Gegužės mėn.	Socialinis pedagogas, Psichologas
Užsiėmimai, lankstinukai, konsultacijos, paskaitos apie rūkymo žalą	Gegužės mėn.	Socialinis pedagogas
Pasaulinė diena be tabako	Gegužės mėn.	Socialinis pedagogas
Klasių valandėlės I gimnazijos klasių mokiniams „Socialinė pedagoginė ir psichologinė pagalba. Kas tai?“	Rugsėjo–spalio mėn.	Socialinis pedagogas, Psichologas
Diskusija apie tinkamo turinio kėlimą į internetą. Paskaita apie smurtą, patyčias ir jų pasekmes.	Spalio mėn.	Socialinis pedagogas, Psichologas
Paskaita: narkotikų prevencija, administracinė atsakomybė	Spalio–lapkričio mėn.	Socialinis pedagogas
Tarptautinės tolerancijos dienos minėjimas	Lapkričio mėn.	Socialinis pedagogas, Psichologas
Nerūkymo (nagarinimo) dienos minėjimas	Lapkričio mėn.	Socialinis pedagogas

Prevenčinis renginys-akcija AIDS dienai paminėti	Gruodžio mėn.	Socialinis pedagogas
I-IV gimnazijos klasių apklausa apie patyčias	Kovo mėn.	Socialinis pedagogas, Psichologas
I-IV gimnazijos klasių apklausa apie psichoaktyvias medžiagas	Gruodžio mėn.	Socialinis pedagogas, Psichologas

---