



**PALANGOS SENOSIOS GIMNAZIJOS DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS**

**DĖL PALANGOS SENOSIOS GIMNAZIJOS ALKOHOLIO, TABAKO IR KITŲ PSICHIKĄ VEIKIANČIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO PREVENCIJOS PROGRAMOS INTEGRAVIMO Į GIMNAZIJOS UGDYMO TURINĮ PLANO 2021-2022 M. M., KORUPCIJOS PREVENCIJOS PROGRAMOS INTEGRAVIMO Į BENDRĄSIAS PROGRAMAS PLANO 2021-2022 M.M., SVEIKATOS, LYTIŠKUMO UGDYMO IR RENGIMO ŠEIMAI (SLURŠ) INTEGRAVIMO Į BENDRĄSIAS PROGRAMAS PLANO 2021-2022 M.M., SMURTO IR PATYČIŲ PREVENCIJOS IR INTERVENCIJOS PROGRAMOS 2021-2022 M.M. TVIRTINIMO**

2021 m. rugpjūčio 31 d. Nr. 8P-40

Palanga

T v i r t i n u Palangos senosios gimnazijos alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programos integravimo į gimnazijos ugdymo turinį planą 2021-2022 m. m., korupcijos prevencijos programos integravimo į bendrąsias programas planą 2021-2022 m. m., sveikatos, lytiškumo ugdymo ir rengimo šeimai (slurš) integravimo į bendrąsias programas planą 2021-2022 m. m. ir smurto ir patyčių prevencijos ir intervencijos programą 2021-2022 m. m.:

1. Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programos integravimo į gimnazijos ugdymo turinį planą 2021-2022 m. m. (pridedama).
2. Korupcijos prevencijos programos integravimo į bendrąsias programas planą 2021-2022 m. m. (pridedama).
3. Sveikatos, lytiškumo ugdymo ir rengimo šeimai (SLURŠ) integravimo į bendrąsias programas planą 2021-2022 m. m. (pridedama).
4. Smurto ir patyčių prevencijos ir intervencijos programą 2021-2022 m. m. (pridedama).

Direktorius

Leonas Šidlauskas

Paruošė

Sandra Žufautienė

PATVIRTINTA

Palangos senosios gimnazijos  
direktoriaus 2021 m. rugpjūčio 31 d.  
įsakymo Nr. 8P-40 1 punktu

**PALANGOS SENOSIOS GIMNAZIJOS ALKOHOLIO, TABAKO IR KITŲ PSICHIKĄ  
VEIKIANČIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO PREVENCIJOS PROGRAMOS  
INTEGRAVIMO Į GIMNAZIJOS UGDYMO TURINĮ PLANAS 2021-2022 M. M.**

Planas parengtas vadovaujantis Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, patvirtinta Lietuvos respublikos švietimo ir mokslo ministro 2006 m. kovo 17 d. įsakymu Nr. ISAK-494.

PROGRAMOS TIKSLAS – ugdyti asmenį, motyvuotą sveikai gyventi, nevartoti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų.

**PROGRAMOS UŽDAVINIAI:**

1. Siekti, kad mokiniai suprastų neigiamą alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikį žmogaus sveikatai ir visuomenei;
2. Skatinti sveiko, turiningo gyvenimo nuostatų ir įgūdžių ugdymą;
3. Ugdyti gebėjimus, skatinančius atsisakyti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų, prireikus kreiptis pagalbos ir konstruktyviai spręsti problemas;
4. Ugdyti kritinį mąstymą, atsakomybę už savo veiksmus ir elgesį;
5. suteikti informacijos apie prevencinės, medicininės, psichologinės, socialinės, teisinės pagalbos galimybes ir institucijas, skatinti mokinių gebėjimą kreiptis pagalbos.

**Alkoholio vartojimo prevencija**

**I-IIIG KLASĖS**

Veiklos/pamokos/užsimėmimo pavadinimas	Kur integruojama (klasės valandėlė, mokomasis dalykas, akcija, renginys ir pan.), klasės pavadinimas (IA, IB ir pan.)	Laikas, data	Atsakingas asmuo
Analizuodami Žemaitės apsakymą "Marti" aptars alkoholio poveikį fizinei ir psichinei sveikatai	Lietuvių k. ID	2022-04	N. Šakinienė
Paaiškina, kaip organizmas pasisavina ir šalina alkoholį. Nurodo žmogaus reakcijų priklausymą nuo alkoholio kiekio organizme. Įvardija kelis	Biologija IA, IC, IE	2022-04	D. Urbštienė

ankstyvojo alkoholizmo požymius. Apibūdina alkoholio ilgalaikio vartojimo padarinius. Suvokia pavojų, kurį kelia apsvaigęs vairuotojas			
Supranta, kaip alkoholis žaloja kepenis, gali sukelti virškinimo trakto onkologines ligas.	Biologija IA, IC, IE	2021-11	D. Urbštienė
Alkoholio žala žmogaus organizmui	Biologija ID	2022-04	E. Piktuižis
Pramogos ir neigiamos alkoholio vartojimo pasekmės	Klasės valandėlė IIB	2022-11	E. Piktuižis
Analizuodami Žemaitės apsakymą "Marti" aptars alkoholio poveikį fizinei ir psichinei sveikatai	Lietuvių kalba IB	2022-04	R. Kačerauskienė
Analizuodami Žemaitės apsakymą „Marti“ aptars alkoholio poveikį fizinei ir psichinei sveikatai	Lietuvių kalba IC	2022-04	A. Šeštokienė
Pramogos ir neigiamos alkoholio vartojimo pasekmės	Klasės valandėlė IID	2021-12	A. Ševeliova
Alkoholio, narkotikų, dopingo poveikis jaunam sportininkui	Fizinio ugdymo pamokos I-II klasėse	2022-04	D. Rakauskienė
Alkoholis. Tabakas. Psichiką žalojančios medžiagos	Klasės valandėlė ID	2022-01	R. Abelkienė
Alkoholis ir šeima (poveikis nėštumo metu, šeimos finansams, mikroklimatui ir pan.)	Klasės valandėlė ID	2021-12	R. Abelkienė
Alkoholis. Už ir prieš.	Tikyba I-II kl.	2022 01	T. Mackevičienė
Ką veikti laisvalaikiu? Bendraamžių grupės įtaka.	Tikyba/etika I-II kl.	2022 01	T. Mackevičienė
Alkoholis. Vartojimo tradicijos įvairiose kultūrose. Žala.	Etika I-II kl.	2021-12	J. Vaičiulienė
Kova su alkoholio vartojimu: nuo M. Valančiaus iki dabartinių įstatymų.	Etika I-II kl.	2021-12	J. Vaičiulienė
Aptardami mitą apie Sizifą, nusakys neigiamas alkoholio vartojimo pasekmes.	Lietuvių kalba IID	2021-09	R. Kačerauskienė

Pramogos ir neigiamos alkoholio vartojimo pasekmės.	Klasės valandėlė IIA	2021-12	A. Knietienė
Pramogos ir neigiamos alkoholio vartojimo pasekmės	Klasės valandėlė IIE	2021-12	A. Žemaitaitienė
Pramogos ir neigiamos alkoholio vartojimo pasekmės	Klasės valandėlė IA	2021-12	N. Vaišvilas
Pramogos ir neigiamos rūkalų vartojimo pasekmės	Matematika IE	2021-12	V. Mickuvienė
Pramogos ir neigiamos alkoholio vartojimo pasekmės	Klasės valandėlė IC	2021-12	A. Pantelejeva
Alkoholio poveikio fizinei ir psichinei sveikatai aptarimas, analizuojant Žemaitės apsakymą "Marti"	Lietuvių kalba IE	2022-04	R. Gedvilaitė
Alkoholio vartojimo pasekmių aptarimas, analizuojant Antikos mitų veikėjų poelgius	Lietuvių kalba IIA, IIE	2021-10	R. Gedvilaitė
Alkoholis ir šeima	Klasės valandėlė IA	2021-12	N. Vaišvilas
Alkoholis, tabakas, psichiką veikiančios medžiagos	Klasės valandėlė IA	2022-01	N. Vaišvilas
Žalingi įpročiai. Kaip jų atsisakyti?	Klasės valandėlė IB	2021-10	K. Galdikė
Prevencinė kvaišalų vartojimo veikla lietuvoje, mieste ir gimnazijoje	Klasės valandėlė IC, IIA, IIB, IIC, IID, IIE	2022-01	A. Pantelejeva, A. Knietienė, E. Piktuižis, I. Seselskaitė, A. Ševeliova, A. Žemaitaitienė
Alkoholis ir šeima	Klasės valandėlė ID	2022-12	R. Abelkienė
Alkoholis, tabakas, psichiką veikiančios medžiagos	Klasės valandėlė ID	2022-01	R. Abelkienė
Priklusomybės nuo alkoholio rizikos veiksniai	Klasės valandėlė IIA, IIB, IIC, IID	2021-11	A. Knietienė, E. Piktuižis, I. Seselskaitė, A. Ševeliova, A. Žemaitaitienė

### III-IVG KLASĖS

Veiklos/pamokos/užsimėmimo pavadinimas	Kur integruojama (klasės valandėlė, mokomasis dalykas, akcija,	Laikas, data	Atsakingas asmuo
--	--	--------------	------------------

	renginys ir pan.), klasės pavadinimas (IA, IB ir pan.)		
Alkoholis šeimoje. Alkoholis išvykose. Alkoholis ir kitos narkotinės medžiagos laisvalaikio veiklose.	Klasės valandėlė IIIC	2021-09-30	D. Rakauskienė
Analizuodami J.Savickio novelę "Kova" aptars alkoholio poveikį šeimai, fizinei ir psichinei sveikatai	Lietuvių k. IVD	2021-10-04	N. Šakinienė
Analizuodami K.Donelaičio "Metų" būrų ydas aptars alkoholio poveikį bendruomenei	Lietuvių k. IIID	2022-01	N. Šakinienė
Supranta, kad alkoholis yra vienas iš mutagenų, galinčių sukelti vėžines ligas.	Biologija IIIA	2021-10	D. Urbštienė
Suvokia ir paaiškina alkoholio žalą besivystančiam vaisiui (vaisiaus alkoholinis sindromas).	Biologija IIIA	2022-01	D. Urbštienė
Alkoholio žala nėščiajai ir besivystančiam vaisiui	Biologija III kl.	2022-01	E. Piktuižis
Alkoholio vartojimo sukeltos besivystančio vaisiaus mutacijos	Biologija IV kl.	2021-12	E. Piktuižis
Analizuodami K.Donelaičio "Metų" būrų ydas, aptars alkoholio poveikį bendruomenei	Lietuvių kalba IIIA	2021-11	R. Kačerauskienė
Analizuodami J.Savickio novelę „Kova“ aptars alkoholio įtaką šeimai	Lietuvių kalba, IVC	2021-09	A. Šeštokienė
Alkoholis ir šeima	Klasės valandėlė IVD	2022-01-18	M. Bukytė
Alkoholio, narkotikų, dopingo poveikis sportuojant	Fizinio ugdymo pamokos III-IV kl. klasėse	2022-04	D. Rakauskienė
Priklausomybės nuo alkoholio rizikos veiksniai. (Prevencinė programa)	Klasės valandėlė IIIB	2021-12-03	V. Kirilov
Alkoholio, tabako ir psichotropinių medžiagų vartojimo ilgalaikis poveikis ir pasekmės	Klasės valandėlė IIIB	2022-05-06	V.Kirilov

Alkoholis ir vairavimas	Tikyba III-IV kl.	2022-01	T. Mackevičienė
Alkoholis ir jo pasekmės	Tikyba III-IV kl	2022-01	T. Mackevičienė
Analizuodami K. Donelaičio "Metų" būrų ydas, aptars alkoholio poveikį bendruomenei	Lietuvių kalba IIIA, IIID, IIIE	2021-12	R. Dočkuvienė
Alkoholio vartojimo priežastys	Klasės valandėlė IVA	2022-01	G. Arlauskienė
Analizuodami K. Donelaičio "Metų" būrų ydas, aptars alkoholio poveikį bendruomenei	Lietuvių kalba III kl.	2022-01	R. Gedvilaitė
Analizuodami J. Savickio novelę "Kova", aptars alkoholio poveikį šeimai, fizinei ir psichinei sveikatai	Lietuvių kalba IV kl.	2021-10	R. Gedvilaitė
Alkoholis ir šeima	Klasės valandėlė IIIC, IVD	2021-09	D. Rakauskienė, M. Bukytė
Prevencinė kvaišalų vartojimo veikla Lietuvoje, mieste ir gimnazijoje	Klasės valandėlė IIIC, IVA	2022-01	D. Rakauskienė, G. Arlauskienė
Priklausomybės nuo alkoholio rizikos veiksniai	Klasės valandėlė IIIE	2021-12	R. Dargienė
Priklausomybė. Pagalbos galimybės	Klasės valandėlė IVB	2021-10	T. Mackevičienė

### Tabako vartojimo prevencija

#### I-IIIG KLASĖS

Veiklos/pamokos/užsimėmimo pavadinimas	Kur integruojama (klasės valandėlė, mokomasis dalykas, akcija, renginys ir pan.), klasės pavadinimas (IA, IB ir pan.)	Laikas, data	Atsakingas asmuo
Išvardija sveikatai kenksmingas tabako dūmų sudedamąsias dalis, nurodo jų poveikį. Supranta, kad rūkymas – pagrindinė plaučių vėžio, lėtinio bronchito ir emfizemos priežastis. Suvokia pasyviojo rūkymo padarinius. Kritiškai	Biologija IA, IC, IE	2022-01	D. Urbštienė

vertina rūkymą.			
Viktorina "Rinkis vitaminą, o ne nikotiną"	Biologija ID	2022-01	E. Piktuižis
Viktorina "Rinkis vitaminą, o ne nikotiną"	Klasės valandėlė IIB	2022-12	E. Piktuižis
Nikotino kiekio cigaretėse skaičiavimas ir poveikio žmogaus organizmui pasekmių aptarimas	Chemija IIA, IIB, IID	2022-04	M. Bukytė
Nikotino kiekio cigaretėse skaičiavimas ir poveikio žmogaus organizmui pasekmių aptarimas	Chemija IIE, IIC	2022-04	A. Žemaitaitienė
Viktorina Rinkis vitaminą, o ne nikotiną.	Klasės valandėlė IID	2022-03	A. Ševeliova
Rūkymas ar sveikata	Matematika IID, IIC, IA	2021-11	A. Ševeliova
"Rūkymas ar sveikata ? "	Matematika IIE, IB	2021-10	A. Domarkienė
Viktorina "Ar tu esi žaliosios erdvės herojus?"	Fizika IA, IC	2022- 04	L. Mončienė
Mitas ar faktas.	Pokalbis su klase IIIC	2022-05	D. Rakauskienė
Viktorina "Rinkis vitaminą, o ne nikotiną"	Klasės valandėlė IIA	2022-03	A. Knietienė
Viktorina "Rinkis vitaminą, o ne nikotiną"	Klasės valandėlė IIE	2022-03	A. Žemaitaitienė
Integruota pamoka matematika - chemija "Rūkymas ar sveikata?"	Matematika IC, IIA, IIB	2020-12	A. Pantelejeva
Žalingi įpročiai. Kaip jų atsisakyti?	Klasės valandėlė IB	2022-01	K. Galdikė

### III-IVG KLASĖS

Veiklos/pamokos/užsimėmimo pavadinimas	Kur integruojama (klasės valandėlė, mokomasis dalykas, akcija, renginys ir pan.), klasės pavadinimas (IA, IB ir pan.)	Laikas, data	Atsakingas asmuo

Pokalbis apie rūkymo žalą su sveikatos priežiūros specialistu. Sportinės varžybos tolerancijos dienai.	Klasės valandėlė	2022-04	D. Rakauskienė
Netrukus ir ilgainiui pasireiškiančios rūkymo pasekmės.	Biologija IIIA	2022-02	D.Urbštienė
Suvokia rūkymo žalą ir geba išvardinti rūkymo padarinius asmeniui ir visuomenei.	Biologija IVB	2021-10	D.Urbštienė
Viktorina “Rinkis vitaminą, o ne nikotiną	Biologija IV kl.	2021-10	E. Piktuižis
Ar egzistuoja “sveikesnis” rūkymas ?	Biologija III kl.	2022-02	E. Piktuižis
Nikotino kiekio cigaretėse skaičiavimas ir poveikio žmogaus organizmui pasekmių aptarimas. „Ar nikotino lašas užmuša arklių”	Chemija III Chemija IV kl.	2022 – 02 2022-02	A.Žemaitaitienė A.Žemaitaitienė
Ką renkiesi sveikatą ar rūkymą ?”	Matematika IIIC , IVB	2021-12	A.Domarkienė
Viktorina “Ar tu esi žaliosios erdvės herojus?”	Fizika IV kl.	2022 –04	L. Mončienė
Tabako vartojimas ir jo padariniai ir pasekmes (edukaciniai vaizdo klipai)	Klasės valandėlė IIIB	2202-04-22	V. Kirilov
Priklausomybės tabakui vystimasis, gydymosi galimybės	Psichologija III kl maišyta grupė 1 pamoka	2021-12	I. Šniuolytė
Tabako vartojimas ir jo padariniai	Klasės valandėlė IIIA, IIIB	2022-05	V. Mickuvienė, V. Kirilov
Priklausomybės nuo alkoholio rizikos veiksniai	Klasės valandėlė IIIB	2021-12	V. Mickuvienė
Prevencinė kvaishalų vartojimo veikla Lietuvoje, mieste ir gimnazijoje	Klasės valandėlė IIID	2022-01	I.Pociuvienė
Akcija “Diena be tabako”	Klasės valandėlės	2022-02	Klasių vadovai
Tabako vartojimas ir jo padariniai	Klasės valandėlė IIIE	2022-05	R. Dargienė
Kova prieš rūkymą pasaulyj, reklamos ir pardavimo kontrolė	Klasės valandėlė IVA	2021-11	G. Arlauskienė

## Narkotikų ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija

### I-IIIG KLASĖS

Veiklos/pamokos/užsimėmimo pavadinimas	Kur integruojama (klasės valandėlė, mokomasis dalykas, akcija, renginys ir pan.), klasės pavadinimas (IA, IB ir pan.)	Laikas, data	Atsakingas asmuo
Paaiškina, kaip formuojasi priklausomybė narkotinei medžiagai. Įvardija narkotinių medžiagų grupes, žino jų poveikį organizmui. Suvokia narkotikų vartojimo pavojų, nurodo padarinius.	Biologija IA, IC, IE	2022-04	D.Urbštienė
Peržiūrėję gydytojo toksikologo R.Badaro paskaitos įrašą, suvokia naujųjų psichoaktyvių medžiagų pavojų.	Biologija IA, IC, IE	2022-06	D.Urbštienė
Narkotikų poveikis organizmo sistemoms ir organams.	Klasės valandėlė IIB	2022-01	E. Piktuižis
Narkotikų ir kitų psichotropinių medžiagų poveikis jaunam organizmui, šeimai.	Klasės valandėlė IIE	2022-03	A.Žemaitaitienė
Narkotikų ir kitų psihotropinių medžiagų poveikis jaunam organizmui.	Klasės valandėlė IID	2022-04	A.Ševeliova
Narkotikų ir kitų psihotropinių medžiagų poveikis jaunam organizmui.	Klasės valandėlė IIA	2022-04	A.Knietienė
Narkotikų ir kitų psihotropinių medžiagų poveikis jaunam organizmui.	Klasės valandėlė IA	2022-03	N.Vaišvilas
Narkotikų ir kitų psihotropinių medžiagų poveikis jaunam	Klasės valandėlė IC	2022-03	A.Pantelejeva

organizmui			
Narkotikų ir kitų psichotropinių medžiagų poveikis jaunam organizmui	Klasės valandėlė IE	2022-03	R. Gedvilaitė
Informacija apie narkotikų vartojimo pasekmes	Klasės valandėlė IC	2022-04	A.Pantelejeva

### III-IVG KLASĖS

Veiklos/pamokos/užsimėmimo pavadinimas	Kur integruojama (klasės valandėlė, mokomasis dalykas, akcija, renginys ir pan.), klasės pavadinimas (IA, IB ir pan.)	Laikas, data	Atsakingas asmuo
Psichiką veikiančios medžiagos ir jų poveikis jaunam organizmui	Klasės valandėlė - pokalbis su sveikatos priežiūros specialiste.	2021-11 (ketvirta savaitė)	D. Rakauskienė
Peržiūrėję gydytojo toksikologo R.Badaro paskaitos įrašą, suvokia naujųjų psichoaktyvių medžiagų pavojų.	Biologija III kl.	2022-06	D.Urbštienė
Diskusija „Ar verta rinktis narkotikus?“	Klasės valandėlė	2022-04	A.Šeštokienė
Diskusija „Kokią įtaką man daro kvaišalų reklama“	Klasės valandėlė IVD	2021-11-30	M. Bukytė
Alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo priežastys	Klasės valandėlė IVB	2022 02	T. Mackevičienė
Priklausomybės narkotikams vystimasis, gydymosi galimybės	Psichologija III kl. maišyta grupė 2 pamokos	2022-01	I.Šniuolytė
Psichodelinių medžiagų vartojimo pavojai	Psichologija III kl. maišyta grupė 1 pamoka	2022-01	I.Šniuolytė
Narkotikai ir asmeninis gyvenimas	Klasės valandėlė IVA	2022-04	G.Arlauskienė
Netiesioginė reklama	Vokiečių k. IV kl.	2021-11-26	G. Arlauskienė
Ar verta rinktis narkotikus	Vokiečių k. III kl.	2022-04	G.Arlauskienė

Pasaulinė širdies diena. Kaip žalingi įpročiai veikia sveikatą	Klasės valandėlė IIIA	2021-09	V. Mickuvienė
Narkotikų vartojimo pasekmės	Klasės valandėlė IIIC, IVA	2022-04	D. Rakauskienė, G. Arlauskienė
Psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikis asmeniui ir visuomenei	Klasės valandėlė IVB	2022-04	T. Mackevičienė
Kokią įtaką daro kvaišalų reklama	Klasės valandėlė IVD	2021-11	M. Bukytė

---

PATVIRTINTA

Palangos senosios gimnazijos  
direktorius 2021 m. rugpjūčio 31 d.  
įsakymo Nr. 8P-40 2 punktu

**PALANGOS SENOSIOS GIMNAZIJOS KORUPCIJOS PREVENCIJOS  
PROGRAMOS INTEGRAVIMO Į BENDRĄSIAS PROGRAMAS PLANAS  
2021-2022 M. M.**

Veiklos/pamokos/užsiėmimo pavadinimas	Kur integruojama (klasės valandėlė, mokomasis dalykas, akcija, renginys ir pan.), klasės pavadinimas (IA, IB ir pan.)	Laikas, data	Atsakingas asmuo
Asmeninės vertybės ir principai	Klasės valandėlė II B	2022-04	E. Piktuižis
Kova prieš korupciją: jaunimo vaidmuo	Klasės valandėlė, IVC	2021 -12	A.Šeštokienė
Asmeninės vertybės ir principai	Klasės valandėlė IIE	2022-04	A.Žemaitaitienė
Asmens vertybės ir principai	Klasės valandėlė IID	2022-02	A. Ševeliova
Asmenybės savybės. Kas įgimta, kas įgyta	Klasės valandėlė IIIC	2021-11	D. Rakauskienė
Kaip suprantu korupciją kasdieniame gyvenime	Diskusija klasėje IIIC	2022- 05	D. Rakauskienė
Mano tesiės ir mano pareigos	Bendras susirinkimas – veikla su tėvais	2022-01 (pusmečio pabaiga)	D. Rakauskienė
Tolerancijos ribos (skirta Tarptautinei tolerancijos dienai)	Klasės valandėlė ID	2021-11	R. Abelkienė
Visuomeninė veikla ir savanoriškumas. LMS veikla	Klasės valandėlė ID	2021-12	R. Abelkienė
Tolerancijos ribos (skirta Tarptautinei tolerancijos dienai)	Klasės valandėlė IA	2021-11	N. Vaišvilas
Visuomeninė veikla ir savanoriškumas. LMS veikla	Klasės valandėlė IA	2021-12	N. Vaišvilas

Tolerancijos ribos (skirta Tarptautinei tolerancijos dienai)	Klasės valandėlė IB	2021-11	K. Galdikė
Tolerancijos ribos (skirta Tarptautinei tolerancijos dienai)	Klasės valandėlė IC	2021-11	A. Pantelejeva
„Šiuolaikinis jaunimas šiandieniniame pasaulyje“	Klasės valandėlė ID	2022-02	R. Abelkienė
Asmenybė ir elgesys. Arsavo tyliu abejingumu skatiname blogio plitimą?	Klasės valandėlė IIA	2021-10	A. Knietienė
Atsakomybė. Pareiga ir atsakomybė	Klasės valandėlė IIA	2021-10	A. Knietienė
Tolerancijos ribos	Klasės valandėlė IIA	2021-11	A. Knietienė
Laimė ir gerovė. Priimk mane tokį, koks esu.	Klasės valandėlė IIA	2021-12	A. Knietienė
Teisės ir laisvės	Klasės valandėlė IIA	2022-02	A. Knietienė
Demokratija. Man įdomu kaip dirba LR seimas	Klasės valandėlė IIA	2022-03	A. Knietienė
Atsakomybė. Pareiga ir atsakomybė	Klasės valandėlė IIB	2021-10	E. Piktuižis
Tolerancijos ribos	Klasės valandėlė IIB	2021-11	E. Piktuižis
Laimė ir gerovė. Priimk mane tokį, koks esu.	Klasės valandėlė IIB	2021-12	E. Piktuižis
Teisės ir laisvės	Klasės valandėlė IIB	2022-02	E. Piktuižis
Demokratija. Man įdomu kaip dirba LR seimas	Klasės valandėlė IIB	2022-03	E. Piktuižis
Atsakomybė. Pareiga ir atsakomybė	Klasės valandėlė IIC	2021-10	I. Seselskaitė
Tolerancijos ribos	Klasės valandėlė IIC	2021-11	I. Seselskaitė
Laimė ir gerovė. Priimk mane tokį, koks esu.	Klasės valandėlė IIC	2021-12	I. Seselskaitė
Teisės ir laisvės	Klasės valandėlė IIC	2022-02	I. Seselskaitė
Demokratija. Man įdomu kaip dirba LR seimas	Klasės valandėlė IIC	2022-03	I. Seselskaitė
Atsakomybė. Pareiga ir	Klasės valandėlė	2021-10	A. Šveliova

atsakomybė	IID		
Tolerancijos ribos	Klasės valandėlė IID	2021-11	A. Ševeliova
Laimė ir gerovė. Priimk mane tokį, koks esu.	Klasės valandėlė IID	2021-12	A. Ševeliova
Teisės ir laisvės	Klasės valandėlė IID	2022-02	A. Ševeliova
Demokratija. Man įdomu kaip dirba LR seimas	Klasės valandėlė IID	2022-03	A. Ševeliova
Atsakomybė. Pareiga ir atsakomybė	Klasės valandėlė IIE	2021-10	A.Žemaitaitienė
Tolerancijos ribos	Klasės valandėlė IIE	2021-11	A.Žemaitaitienė
Laimė ir gerovė. Priimk mane tokį, koks esu.	Klasės valandėlė IIE	2021-12	A.Žemaitaitienė
Teisės ir laisvės	Klasės valandėlė IIE	2022-02	A.Žemaitaitienė
Demokratija. Man įdomu kaip dirba LR seimas	Klasės valandėlė IIE	2022-03	A.Žemaitaitienė
Atsakomybė. Tu ir klasės bei gimnazijos bendruomenė	Klasės valandėlė IIE	2021-04	A.Žemaitaitienė
Pareiga. Pareiga sau	Klasės valandėlė IIIB	2022-05	V. Kirilov
Antikorupcinis švietimas	Klasės valandėlė IIIB	2022-03	V. Kirilov
Atsakomybė. Tu ir klasės bei gimnazijos bendruomenė	Klasės valandėlė IIIB	2021-10	V. Kirilov
Asmenybė ir elgesys. Ar savo tyliu abejingumu skatiname blogio plitimą?	Klasės valandėlė IIIB	2021-11	V. Kirilov
Antikorupcinis švietimas	Klasės valandėlė IIIB	2022-02	V. Kirilov
Asmenybė ir elgesys. Kodėl blogį mes linkę pateisinti, o teisingai besielgiantį, linkę pasmerkti?	Klasės valandėlė IIIA	2021-11	V. Mickuvienė
Atsakomybė. Tu ir klasės bei gimnazijos bendruomenė	Klasės valandėlė IIIA	2021-10	V. Mickuvienė
Antikorupcinis švietimas	Klasės valandėlė IIIA	2022-03	V. Mickuvienė
Pareiga. Pareiga sau	Klasės valandėlė IIIA	2022-05	V. Mickuvienė

Asmenybės savybės. Bruožų teorija. Kas įgimta, o kas įgyta?	Klasės valandėlė IIIC	2021-11	D. Rakauskienė
Tolerancijos ribos	Klasės valandėlė IIIC	2021-12	D. Rakauskienė
Visuomeninė veikla ir savanoriškumas	Klasės valandėlė IIIC	2021-12	D. Rakauskienė
Tu ir gimnazijos bendruomenė	Klasės valandėlė IIIC	2022-03	D. Rakauskienė
Aš esu pilietis. Kova prieš korupciją – jaunimo vaidmuo	Klasės valandėlė IIIC	2022-04	D. Rakauskienė
Asmenybė ir elgesys. Ar savo tyliu abejingumu skatiname blogio plitimą?	Klasės valandėlė IIID	2021-11	I. Pociuvienė
Tolerancijos ribos	Klasės valandėlė IIID	2021-11	I. Pociuvienė
Visuomeninė veikla ir savanoriškumas	Klasės valandėlė IIID	2021-12	I. Pociuvienė
Teisės ir laisvės	Klasės valandėlė IIID	2022-02	I. Pociuvienė
Teisingumas. Aš mokausi bendradarbiauti su mokytojais	Klasės valandėlė IIID	2021-11	I. Pociuvienė
Atsakomybė. Tu ir klasės bei gimnazijos bendruomenė	Klasės valandėlė IIIE	2021-10	R. Dargienė
Asmenybė ir elgesys. Ar savo tyliu abejingumu skatiname blogio plitimą	Klasės valandėlė IIIE	2021-11	R. Dargienė
Pareiga. Pareiga sau	Klasės valandėlė IIIE	2022-05	R. Dargienė
Tolerancijos ribos	Klasės valandėlė IVA	2021-12	G. Arlauskienė
Atsakomybė. Įsipareigojimai ir įpareigojimai	Klasės valandėlė IVB	2021-10	T. Mackevičienė
Aš esu pilietis. Jauno žmogaus pozicija visuomenėje	Klasės valandėlė IVB	2022-02	T. Mackevičienė
Teisingumas kaip sąžiningumas	Klasės valandėlė IVB	2022-03	T. Mackevičienė
Kuo išskirtinė mūsų gimnazija? Tu ir gimnazijos bendruomenė	Klasės valandėlė IVC	2021-10	A. Šeštokienė
Kova prieš korupciją: jaunimo vaidmuo	Klasės valandėlė IVC	2021-12	A. Šeštokienė
Aš esu pilietis	Klasės valandėlė IVC	2022-01	A. Šeštokienė

Kova prieš korupciją: jaunimo vaidmuo	Klasės valandėlė IVD	2021-10	M. Bukytė
Kuo stipri gimnazijos bendruomenė?	Klasės valandėlė IVD	2021-10	M. Bukytė
Kaip suprantu korupciją kasdieniame gyvenime	Diskusija klasėje	2021-10	D. Matkevičius
Kova prieš korupciją: jaunimo vaidmuo	Diskusija klasėje	2021-11	D. Matkevičius
Kas yra korupcija? Kokios jos formos	Etika II klasėms	2021-12	T. Mackevičienė
Socialinis teisingumas	Etika II klasėms	2021-12	T. Mackevičienė
Įpročiai, papročiai, tradicijos kaip socialinės normos	Klasės valandėlė IVB	2021-12	T. Mackevičienė

---

PATVIRTINTA

Palangos senosios gimnazijos  
direktoriaus 2021 m. rugpjūčio 31 d.  
įsakymo Nr. 8P-40 3 punktu

**PALANGOS SENOSIOS GIMNAZIJOS SVEIKATOS, LYTIŠKUMO  
UGDYMO IR RENGIMO ŠEIMAI (SLURŠ) INTEGRAVIMO Į  
BENDRĄSIAS PROGRAMAS PLANAS 2021-2022 M.M.**

Planas parengtas vadovaujantis Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrosiomis programomis (patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2016 m. spalio 25 d. įsakymu Nr. V-941) ir įgyvendinamas sutelktomis gimnazijos bendruomenės pastangomis.

**PLANO TIKSLAS:**

Padėti mokiniams įgyti visumines sveikatos ir lytiškumo sampratas, išsiugdyti sveikatai naudingus gebėjimus, įpročius, atsakomybę už savo ir kitų sveikatą, paskatinti juos rinktis sveiką gyvenimo būdą, ugdyti gebėjimą kurti ir palaikyti darnius ir brandžius tarpasmeninius santykius.

**PLANO SIEKIAI:**

1. Sveikatos ugdymo siekis – sveika asmens gyvenmena (gyvenimo būdas, kasdienių įpročių visuma, padedanti palaikyti, tausoti ir stiprinti sveikatą).
2. Lytiškumo ugdymo siekis – savo prigimtinio lytinio tapatumo suvokimas, atsakingas lytinis elgesys, reiškiantis gebėjimą valingai ir motyvuotai pasirinkti sau ir kitam asmeniui saugiausią (fizinę ir psichinę prasmę) lytinį elgesį, apimantį pagarbą sau ir kitam asmeniui, rizikingo lytinio elgesio pasekmių suvokimą.
3. Rengimo šeimai siekis – gebėjimas kurti ir palaikyti tarpasmeninius santykius, sudarančius prielaidas brandžiai draugystei ir meilei, santuokai sudaryti, darniai šeimai sukurti.

**PLANO TIKSLAI BUS PASIEKTI KAI MOKINIAI - ŽINOS IR SUPRAS:**

1. Sveikatą ir lytiškumą kaip dvasinio prado persmelktą psichikos, fizinės, socialinės sričių, glaudžiai tarpusavyje susijusių, visumą.
2. Pagrindinius sveikos gyvenmenos ir darnių tarpasmeninių santykių kūrimo ir palaikymo principus.
3. Fizinio aktyvumo, sveikos mitybos, veiklos ir poilsio derinimo, asmens ir aplinkos svaros svarbą sveikatai ir gyvenimo kokybei.
4. Pozityvaus, konstruktyvaus mąstymo, savivertės, savitvarkos, emocijų ir jausmų pusiausvyros, minčių ir vaizduotės higienos (smurtinių, pornografinių ir kitų neigiamo pobūdžio vaizdinių vengimo) reikšmę savo ir kitų sveikatai.
5. Įvairių formų smurto ir išnaudojimo, įskaitant išnaudojimą pornografinei medžiagai kurti, žalą sau, kitam asmeniui ir visuomenei.
6. Socialinių veiksnių, tarpasmeninių santykių, lyčių lygiavertiškumo, atsakingo pasirinkimo, tarpusavio pagarbos ir paramos vienas kitam esmę ir svarbą sveikatai, lytiškumo raiškai, santuokos sudarymui, šeimos kūrimui, darniam gyvenimui šeimoje.

7. Šeimos, santuokos vaidmenį asmens ir visuomenės gyvenime.

GEBĖS:

1. Teigiamai vertinti save ir savo kūno pokyčius, pozityviai, konstruktyviai mąstyti, atpažinti ir išreikšti savo jausmus bei poreikius, priimti optimalius sprendimus savo, artimųjų, bendruomenės sveikatai, darniems tarpasmeniniams santykiams ir gerovei kurti;

2. Mankštintis ir praktikuoti įvairias kitas fizinio aktyvumo formas, sveikai maitintis, laikytis darbo ir poilsio ritmo, asmens ir aplinkos švaros;

3. Surasti, atrinkti ir pritaikyti patikimą informaciją, priemones ir paslaugas sveikatai saugoti bei stiprinti;

4. Kitiškai vertinti šeimos, bendraamžių, medių, technologijų, kultūros, ideologijų, religijų įtaką lytiškumo raiškai, sveikai gyvensenai ir rengimuisi santuokai bei šeimai, atsispirti neigiamam socialiniam spaudimui.

5. Sieti lytiškumo raišką su vaisingumu ir galimybe susilaukti vaikų ateityje, asmenybės formavimusi, tarpusavio santykių kūrimu, meile; priimti atsakingus sprendimus dėl lytinio gyvenimo pradžios, nėštumo ir gimdymo, įvertinti ateities perspektyvoje rizikingo lytinio elgesio galimas pasekmes, pasirinkti tinkamus sprendimo būdus siekiant jų išvengti.

6. Kelti trumpalaikius ir ilgalaikius sveikatos saugojimo ir stiprinimo, rengimosi šeimai, jos planavimo tikslus, atsižvelgti į savo fizinius, psichinius bei dvasinius poreikius sveikatai stiprinti ir tarpasmeniniams santykiams kurti.

7. Vertinti sveikatą kaip vieną iš esminių vertybių, lemiančių asmens ir visuomenės gerovę bei gyvenimo kokybę.

8. Vertinti meilę kaip brandžių tarpasmeninių santykių pagrindą, neatsiejamą nuo įsipareigojimo, atsakomybės, doros, pagarbos.

9. Gerbti ir pripažinti savo bei kito asmens orumą.

10. Tarpasmeniniuose santykiuose asmenį traktuoti kaip tikslą, o ne priemonę tikslui pasiekti.

11. Kurti darną su savimi ir aplinka, rūpintis ir būti atsakingiems už savo, artimųjų, bendruomenės sveikatą, gerbti žmogaus teises, siekti jas įgyvendinti ir prisidėti prie visuomenės gerovės kūrimo.

#### I-IIIG KLASĖS

Veiklos/pamokos/užsiėmimo pavadinimas	Kur integruojama (klasės valandėlė, mokomasis dalykas, akcija, renginys ir pan.), klasės pavadinimas (IA, IB ir pan.)	Laikas, data	Atsakingas asmuo
Suvokia šeimos planavimo būtinybę. Nurodo natūralių ir dirbtinių šeimos planavimo metodų, įvertina jų	Biologija IA, IC, IE	2022-06	D. Urbštienė

patikimumą. Žino, kurios kontraceptinės priemonės veiksmingai saugo nuo lytiškai plintančių ligų			
Vėžinių ligų atsiradimą sieja su genų mutacijomis. Įvardija pagrindines mutagenų grupes.	Biologija IIC, IIE	2021-11	D. Urbštienė
Paaiškina aterosklerozės vystymąsi ir trombozę. Suvokia, kaip įvyksta infarktas, insultas. Įvardija širdies ir kraujagyslių ligų pagrindinius rizikos veiksnius	Biologija IA, IC, IE	2021-12	D. Urbštienė
Šeimos planavimo svarba	Biologija ID	2022-06	E. Piktuižis
Lytiškai plintančios infekcijos	Klasės valandėlė IIB	2022-02	E. Piktuižis
Sąmoningas šeimos planavimas	Klasės valandėlė IIB	2022-03	E. Piktuižis
Šeimos svarba asmenybės vystymuisi	Klasės valandėlė IIE	2022-02	A. Žemaitaitienė
Šeimos vertybės, atsakomybė šeimoje	Klasės valandėlė IIE	2022-03	A. Žemaitaitienė
Šeimos vertybės , atsakomybė šeimoje	Klasės valandėlė IID	2022-04	A. Ševeliova
Pokalbis apie kasdienę asmens higieną, higieną sportuojant. Higienos galimybės gimnazijoje	Įvadinės fizinio ugdymo pamokos visose I-II klasėse	2021-09	D. Rakauskienė
Pokalbiai merginų grupėse apie higieną menstruacijų metu	Fizinio ugdymo pamokos I-II klasėse	2021- 11	D. Rakauskienė
Pagalba nutikus nelaimingam atvejui fizinio ugdymo pamokų metu	Fizinio ugdymo pamokos I-II klasėse	2021-10	D. Rakauskienė
Pokalbis „Mylėkime ir branginkime artimiausius žmones“	Klasės valandėlė ID	2022-03	R. Abelkienė
Gyvenimo įgūdžių ugdymas	Klasės valandėlė ID	2021-11	R. Abelkienė
Pokalbis apie toleranciją įvairių pažiūrų ir įsitikinimų žmonėms	Klasės valandėlė ID	2022-04	R. Abelkienė
Vertybės	Tikyba/etika I-II kl.	2022 03-04	T. Mackevičienė

Jie ir jos	Tikyba/etika I-II kl.	2022 03-04	T. Mackevičienė
Ar tai meilė? Kodėl verta laikti?	Tikyba/etika I-II kl.	2022 03-04	T. Mackevičienė
Šiuolaikinis jaunimas šiandieniniame pasaulyje	Klasės valandėlė IA	2021-10	N. Vaišvilas
Mylėkime ir branginkime artimiausius žmones	Klasės valandėlė IA	2022-03	N. Vaišvilas
Mylėkime ir brangime artimiausius žmones	Klasės valandėlė IC	2021-11	A.Pantelejeva
Paauglių vertybės	Klasės valandėlė IC	2022-01	A.Pantelejeva
Ar visada išankstinės nuostatos atitinka realybę	Klasės valandėlė ID	2021-11	R. Abelkienė
Mylėkime ir branginkime artimiausius žmones	Klasės valandėlė ID	2021-11	R. Abelkienė
Kaip aš galiu tai išverti?	Klasės valandėlė IIA, IIB, IIC, IID, IIE	2021-10	A.Knietienė, E. Piktuižis, I. Seselskaitė, A. Ševeliova, A. Žemaitaitienė
Laimė ir gerovė. Priimk mane tokį, koks esu	Klasės valandėlė IIA, IIB, IIC, IID, IIE, IIIB	2021-12/01	A.Knietienė, E. Piktuižis, I. Seselskaitė, A. Ševeliova, A. Žemaitaitienė, V. Kirilov
Mano ir tėvų kartos idealai	Klasės valandėlė IIA, IIB, IIC, IID, IIE	2022-03	A.Knietienė, E. Piktuižis, I. Seselskaitė, A. Ševeliova, A. Žemaitaitienė
Lyčių lygiavertiškumas	Klasės valandėlė IIB	2022-03	V. Kirilov

### III-IVG KLASĖS

Veiklos/pamokos/užsimėmimo pavadinimas	Kur integruojama (klasės valandėlė, mokomasis dalykas, akcija, renginys ir pan.), klasės pavadinimas (IA, IB ir pan.)	Laikas, data	Atsakingas asmuo
Paiškina tabako, alkoholio ir narkotinių medžiagų, medikamentų bei stresų	Biologija IVA	2022-01	D. Urbštienė

poveikį žmogaus gemalo vystymuisi			
Žino keletą kontracepcijos metodų, paaiškina jų privalumus ir trūkumus	Biologija IVA	2022-01	D. Urbštienė
Įvertina ateities perspektyvoje rizikingo lytinio elgesio galimas pasekmes, pasirinkti tinkamus sprendimo būdus siekiant jų išvengti. Žino kelias LPL ligas, išvardija jų simptomus.	Biologija IVB	2021-11	D. Urbštienė
Paaiškina, kuo pavojingas žmogaus imunodeficito virusas, kaip žmonės juo dažniausiai užsikrečia. Nurodo saugaus lytinio elgesio taisykles.	Biologija IVB	2021-11	D. Urbštienė
Lytiškai plintančios infekcijos	Biologija IV B kursas	2021-11	E. Piktuižis
ŽIV – kaip apsisaugoti	Biologija IV B kursas	2021-11	E. Piktuižis
Kontraceptinės priemonės ir jų svarba	Biologija IV A kursas	2022-01	E. Piktuižis
Remdamiesi asmenine ir kultūrine patirtimi suvoks šeimos svarbą asmens gyvenimui	Klasės valandėlė, IVC	2022-03	A. Šeštokienė
Remdamiesi asmenine ir literatūrine patirtimi sampratos tema „Meilė ir kančia keliauja kartu”	Klasės valandėlė, IVC	2022-04	A. Šeštokienė
Higienos reikalavimai kasdien ir sportuojant. Higienos galimybės Palangos senojoje gimnazijoje	Įvadinės pamokos III-IV klasėse	2021-09	D. Rakauskienė
Higienos reikalavimai esant COVID užsikrėtimo galimybei	Pamokos III-IV klasėse	2021-10	D. Rakauskienė
Santuoka Dievo plane	Pamokos III-IV klasėse	2022 03-04	T. Mackevičienė
Šeima – tautos, Bažnyčios ir valstybės kelias	Pamokos III-IV klasėse	2022 03-04	T. Mackevičienė

Vaikai – Dievo dovana	Pamokos III-IV klasėse	2022-03-04	T. Mackevičienė
Konfliktų sprendimo ratas	Klasės valandėlė IIIA	2021-09	V. Mickuvienė
Kaip aš galiu išverti?	Klasės valandėlė IIIA	2021-10	V. Mickuvienė
Atsargi istorija	Klasės valandėlė IIIA	2021-11	V. Mickuvienė
Laimė ir gerovė. Priimk mane tokį, koks esu. Vertė ir vertybės	Klasės valandėlė IIIA	2022-01	V. Mickuvienė
Lyčių lygiavertiškumas	Klasės valandėlė IIIA, IIB, IIIE	2022-03	V. Mickuvienė, V. Kirilov, R. Dargienė
Pozityvaus mąstymo, savivertės, emocijų ir jausmų darnos reikšmę sveikatai ir gerovei	Klasės valandėlė IIIA, IIIB, IIIE	2022-05	V. Mickuvienė, V. Kirilov, R. Dargienė
Savęs pažinimas	Klasės valandėlė IIIB, IID	2022-02	V. Kirilov, I. Pociuvienė,
Visi skirtingi – visi lygūs	Klasės valandėlė IIIB	2022-04	V. Kirilov
Etiketo reikalavimai, elgesys prie stalo, serviravimo ypatumai	Klasės valandėlė IIIC	2021-10	D. Rakauskienė
Mylėkime ir branginkime artimiausius žmones	Klasės valandėlė IIIC, IVA	2021-11	D. Rakauskienė, G. Arlauskienė
Ar visada išankstinės nuostatos atitinka realybę	Klasės valandėlė IIIC	2021-11	D. Rakauskienė
Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos sampratos	Klasės valandėlė IIID	2021-11	I. Pociuvienė
Savo asmeninių savybių, padedančių išlaikyti draugiškus santykius, brandžią draugystę ir trukdančių tam, įsisamoninimas	Klasės valandėlė IIID	2022-03	I. Pociuvienė
Kaip aš galiu tai išverti	Klasės valandėlė IIIE	2021-11	R. Dargienė
Kaip padėti sau. Streso valdymo būdai	Klasės valandėlė IVB	2021-10	T. Mackevičienė
Noriu, galiu ar privalau	Klasės valandėlė IVD	2022-04	M. Bukytė

PATVIRTINTA

Palangos senosios gimnazijos  
direktoriaus 2021 m. rugpjūčio 31 d.  
įsakymo Nr. 8P-40 4 punktu

**PALANGOS SENOSIOS GIMNAZIJOS  
SMURTO IR PATYČIŲ PREVENCIJOS IR INTERVENCIJOS  
PROGRAMA 2021–2022 M.M.**

**I SKYRIUS  
BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Smurto ir patyčių programos (toliau – Programa) misija – šalinti asmens ar asmenų grupės tyčinių, pasikartojančių veiksmų, siekiant pažeminti, įžeisti, įskaudinti ar kitaip sukelti psichologinę ar fizinę žalą kitam asmeniui.

2. Programa parengta vadovaujantis Lietuvos respublikos Švietimo ir mokslo ministro 2017 m. kovo 22 d. įsakymu Nr. V-190 Smurto prevencijos įgyvendinimo mokyklose rekomendacijomis, Lietuvos Respublikos švietimo įstatymu 2016 m. spalio 18 d. Nr. XII-2685, Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymu 2017 m. vasario 14 d. Nr. XIII-204.

3. Programos įgyvendinimą koordinuoja direktoriaus pavaduotojas ugdymui, socialinis pedagogas ir psichologas.

4. Programa parengta 1 metų laikotarpiui.

**II SKYRIUS  
SMURTO IR PATYČIŲ PREVENCIJOS  
PROGRAMOS TIKSLAS, UŽDAVINIAI IR  
PRINCIPAI**

5. Smurto ir patyčių prevencijos tikslas – administracijos, mokytojų, mokinių ir tėvų bendradarbiavimas sukuriant saugią ugdymo(si) aplinką Palangos senojoje gimnazijoje, kurioje savo vietą atranda kiekvienas bendruomenės narys.

6. Smurto ir patyčių prevencijos uždaviniai:

6.1. Sudaryti sąlygas bendruomenės nariams jaustis saugiems, sveikiems, palaikomiems,

priklausantiems bendruomenei ir atsakingiems už ją.

6.2. Padėti vaikams išsiugdyti nuostatą, kad smurtas ir patyčios nėra normalus reiškinys.

6.3. Sistemingai skatinti tinkamą, pozityvų ir tolerantišką elgesį, orientuotą į vaikų emocinės ir socialinės kompetencijos ugdymą ir puoselėjimą.

6.4. Įtraukti visus bendruomenės narius, socialinius partnerius į aktyvią veiklą, formuojant saugios ir sveikos gyvensenos įgūdžius .

7. Pagrindiniai patyčių mažinimo įgyvendinimo principai:

7.1. Mokyklos bendruomenės nariams turi būti žinoma, koks elgesys laikomas patyčiomis.

7.2. Gimnazija rimtai reaguoja į vykstančias patyčias. Tai reiškia, kad reagujama į kiekvieną kitą žmogų žeminančio elgesio apraišką – žodines, fizines, netiesiogines patyčias.

7.3. Svarbu, kad kiekvienas mokyklos bendruomenės narys pastebėtų vykstančias patyčias ir stengtųsi jas sustabdyti: mokytojai ar kiti suaugusieji tiesiogiai įsikištų į vykstančias patyčias ir jas sustabdytų, vaikai pakviestų suaugusįjį, kuris galėtų patyčias sustabdyti.

### III SKYRIUS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMAS

8. Mokytojų švietimas:

Priemonės pavadinimas	Data	Atsakingas
Informacija pedagogams: smurto ir patyčių prevencijos tvarkos ir programos pristatymas.	2021 m. lapkritis	Pavduotojas ugdymui
Skyrelis su literatūra apie smurtą ir patyčias (biblioteka).	2021 m. spalio	Bibliotekininkė
Informaciniai lankstinukai.	2021 m. sausis	Socialinis pedagogas
Seminaras mokytojams.	2021 m. vasaris	Pavduotojas ugdymui

9. Tėvų švietimas:

Priemonės pavadinimas	Data	Atsakingas
Informacijos tėvams pateikimas: pokalbiai (klasės tėvų susirinkimo metu) apie patyčių prevencijos įgyvendinimą mokykloje.	2022 m. kovas	Klasių vadovai
Individualūs pokalbiai su patyrusiais patyčias ir besityčiojančiais mokiniais.	Visus mokslo metus	Pagrindinio dalyko mokytojai

10. Mokinių švietimas:

Priemonės pavadinimas	Data	Atsakingas
Situacijos analizė. Anketa patyčių masto įvertinimas mokykloje.	2021 m. gegužė	Socialinis pedagogas, psichologas

Informaciniai lankstinukai.	2021–2022 m.	Pavaduotojas ugdymui, socialinis pedagogas, psichologas
-----------------------------	--------------	--

**IV SKYRIUS**  
**BAIGIAMOSIOS**  
**NUOSTATOS**

11. Už konkrečių priemonių įgyvendinimą atsako priemonių plane nurodyti vykdytojai.
  12. Programa įsigalioja nuo 2021 m. rugsėjo 1 d.
  13. Programa skelbiama interneto svetainėje.
-